

2023年12月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	今年もあと1ヶ月ですね 体調に気を付けて過ごしましょう 活動は変更になることがあります 				1	2
午前					DCミーティング	スカンピオカップ ウェルネス体操
午後					カーリング	エキサイトボウル
	4	5	6	7	8	9
午前	大人の塗り絵	クリーブラッツ	クリスマス飾りつけ	花壇	図書館	ダーツ
午後	クリスマス会話し合い	手芸・レジン	バッティングセンター	クリスマスリース作り	Wii	わんわんクラブ(中) 卓球
	11	12	13	14	15	16
午前	オセロ・囲碁・将棋	畑	ボウリング場	ヨガ	書道	フットサル選抜(佐賀) ストラックアウト
午後	スカットボール	将棋教室	革細工	わんわんクラブ(サロン) 未完成アート	モルック	おたのしみTV
	18	19	20	21	22	23
午前	脳トレ	身体測定	クリスマス会準備	ヨガ	畑	カードゲーム
午後	卓球	ペタンク	クリスマス会	麻雀教室	フットサル(ベ) 冬至かぼちゃ	わんわんクラブ(北) ポッチャ
	25	26	27	28	29	30
午前	音楽鑑賞	フリーゲーム	風船バレー	ラダーゲッター	年末大掃除	 よいお年を
午後	Wiiボウリング	映画鑑賞	フットサル(ベ) 革細工	大カレンダー	憩いの珈琲 &忘年会	