

2021年1月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前 午後					正月休み	
	4	5	6	7	8	9
午前	デイケアミーティング	書き初め	カルタ・カードゲーム	漢字	ストラックアウト	散歩(初詣)
午後	新年会	モルック	フットサル(中原) 革細工	わんわんクラブ 大人の塗り絵	卓球	Wii
	11	12	13	14	15	16
午前	成人の日	音楽鑑賞	畑・園芸	ヨガ	カードゲーム	Wiiダンス
午後		ボッチャ	フットサル(中原) エキサイトボウル	わんわんクラブ ペーパークラフト	お楽しみTV	レクレーション
	18	19	20	21	22	23
午前	ダーツ	フリーゲーム	ペン習字	ラダーゲッター	囲碁・将棋・オセロ	ストレッチ・頭の体操
午後	映画	ペタンク	フットサル(上峰) 革細工	わんわんクラブ Wii	モルック	大カレンダー作り
	25	26	27	28	29	30
午前	手芸・レジン	脳トレ	畑・園芸	ヨガ	新聞を読む会	ウェルネス体操
午後	エキサイトボウル	お楽しみTV	フットサル(上峰) カーリング	わんわんクラブ パットゴルフ	Wiiボウリング	卓球