うつ病チェックリスト

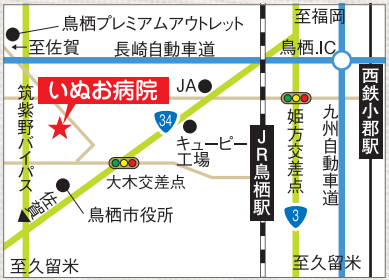
気分の変化
- □気分がさえない
- □イライラする
- □集中力が落ちている

行動の変化
- □仕事・家事がはかどらない
- □外に出なくなる
- □人と会うのを避ける

身体の変化
- □しっかり眠られない
- □頭痛、肩コリが続く
- □食欲が落ちる

考え方の変化
- □自分はダメだと思う
- □将来に対して悲観的になる
- □人生について深く考える

※５つ以上に該当する方は要注意です。



アクセス

JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度です。

犬尾明文先生

北里大学医学部卒業ののち福岡大学病院精神科勤務を経て現在いぬお病院副院長
いぬお病院のホームページで病気に関する情報を提供中
「マンガで解説こころの病気」も参考にされてください。

取材協力／
精神科・心療内科
いぬお病院
tel.0942−82−7007
佐賀県鳥栖市萱方町 110-1
【診察】9:00～17:00【休診】日・祝日
「初診の方でも予約はいりません」

いぬお病院が得意とする治療

「うつ病」「統合失調症」
「あがり症」「赤面症」「パニック障害」

いぬお病院のHPにアクセス!!
www.inuo.jp