

Look for a good doctor

# グッドドクターを 探して vol.1

いぬお病院 副院長  
犬尾 明文 先生



病に向き合い、人に向き合う。  
精神科、心療内科の現状とは。

心の病が増えている。「精神科」そのものが隔離されていた時代とは異なり、昨今、誰にでも起こりえる病気として、私たちの身近な存在になっている。患者が抱える心の闇に、日々向き合う一人のドクターに出逢った。

「スロウライフ」をテーマに、難しい心の病から軽い症状のものまで、幅広い治療を行う精神科の医師、犬尾明文先生。うつ病やあがり症、パニック障害、さらには統合失調症などの心の病について、犬尾先生は次のように語る。「ストレス社会の背景もありますが、様々な災害で不特定多数の方が心的外傷を受けたこと、そしてその心の傷を医療で改善できると認識され始めてから、『精神科』『心療内科』はより身近なものになっています。最近ではインターネットなど様々な情報ツールを通して、自分の症状をチェックしてから来る方もいらっしゃるくらいです」現状を冷静に分析する一面を見せつつ、実はとてもハートフルな性格。「患者さんのペースでお話していただいています。心の中にドカドカと入り込まないことが大切ですが、うちは予約制ではありません。診てもらいたい時に診てもらおう。困った時に相談できてこそ精神科だと思っています」と付け加えてくれた。



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度です。



取材協力 / 精神科・心療内科

## いぬお病院

☎0942-82-7007

佐賀県鳥栖市萱方町 110-1

【診察】9:00~17:00

【休診】日・祝日

【ホームページ】www.inuo.jp