

「気分の病気」について おしえて、先生！

入院してきちんと治したい

ストレスフルな生活を続けていると、現実から離れてゆくり過ぎたいと思うものです。多くの皆さんはこんな時、旅行に行かれたり、温泉でリラックサされたりするのではないのでしょうか。しかし過度なストレスにさらされて、気持ちがなえ、会社や学校に行くのが辛い、も

き、しっかりと休むことはとても重要で、その手段としては「入院」が最善の策となつてきます。

入院における治療の効用

一昔前までは精神科の入院と言つと、「一旦入ったら出て来れない」などと、おどろおどろしいイメージだったのでないでしょうか？しかし今となつては昔と違い、重症でなくてもスト

「うつ病」のリハビリテーション

いろいろの病気についてより分かりやすく

しくは家で過ごすのがきついなどという場合、ちょっとした旅行程度では十分な休息を得るのは難しいと思います。ましてや「うつ病」と診断されて治療が続けているけれど、なかなか治らず、現実について行くのが難しいと感じていらつしやる方の場合、旅行に行こうという気すら起こらないかもしれません。このような場合、一旦現実から離れて、きちんとした療養環境に身を置

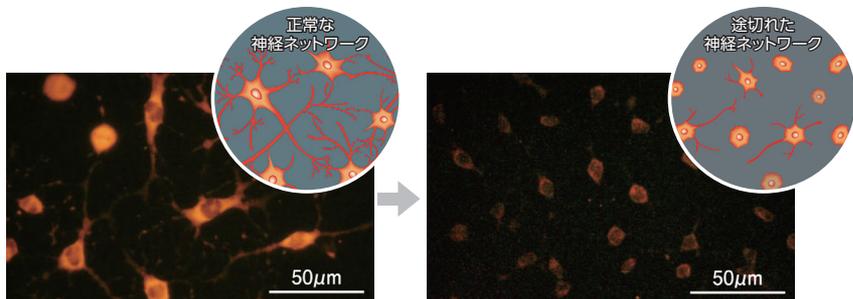
レス軽減のために気軽に入院を選択される方が多くなつていくのが事実です。入院することで現実的なストレスから確実に切り離される。理解してくれるスタッフに囲まれるし、同じように辛い思いを経験した人たちに会えるので孤独にならずにすむ。具合が悪くなつてもすぐに対処してもらえる。薬の変更が容易になるので、自分にあった処方を探すことができる。入院

ならではの療養プログラムに参加でき、より確実な回復が目指せる。などなど、ただ薬を飲むだけの治療や、2、3週間に一度先生に会うといった外来治療とは違い、入院治療には多くのメリットがあります。

気になるのは「医療費」

入院となると「いったいいくらかかるのだろう」と金銭的な心配が起こると思います。確かに入院は安くはありませんが、医療制度がしっかりしている我が国における入院費用は、思ったほど高くありません。その理由は「高額療養費制度」というのがあり、どれだけ高い医療を受けても、ひと月の保険医療にかかる費用の支払いは、各個人の年収に応じて上限が決められているからです。大まかな話をすれば、一般的な方の年収における上限は約8万円ほどとなつていきます。その一方で入院給付金が支払われる民間の保険に入っていると、差額ベッド代などもカバーされることとなり、医療費はほとんどかからないことも少なくありません。現実の生活に疲れを感じ、ゆつくり治療をしたいと思われる方は、入院治療を考えてみるのも一つの手だと思えます。

※1 月をまたがず、同月内を指す。



正常な脳神経

うつ状態の脳神経

写真提供：幹メンタルクリニック 齋藤利和先生



取材した先生の紹介 犬尾 明文 先生

先生は鳥栖のいぬお病院でお仕事をされています。精神科が専門でさまざまなこころの病気の治療をされているようです。こころの世界は難しいようですが、この連載企画を通してこれから分かりやすく説明していただこうと思います。



《新規職員募集中です》
規模拡大に伴い新規職員を募集します。
担当 三浦事務長

①栄養士、調理師、調理補助
②精神保健指定医
③PSW(精神保健福祉士)

「うつ病」チェックリスト ※5つ以上該当する方は要注意です。

- | 《気分の変化》 | 《行動の変化》 |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 気分がさえない | <input type="checkbox"/> 仕事・家事がはかどらない |
| <input type="checkbox"/> イライラする | <input type="checkbox"/> 外に出なくなる |
| <input type="checkbox"/> 集中力が落ちている | <input type="checkbox"/> 普段の会話が少なくなる |
| 《身体の変化》 | 《考えの変化》 |
| <input type="checkbox"/> しっかり眠れない | <input type="checkbox"/> 自分はダメだと思う |
| <input type="checkbox"/> 体がダルくてきつい | <input type="checkbox"/> 将来に対して悲観的になる |
| <input type="checkbox"/> 食欲が落ちる | <input type="checkbox"/> 同じ事をグルグル悩む |



New Style

2015年に完成したばかりの新しい病院です。
新しいコンセプトの精神科を目指します。

取材協力/精神科・心療内科

いぬお病院

☎0942-82-7007
佐賀県鳥栖市萱方町110-1
【診察】9:00～17:00 【休診】日・祝日
【初診の方でも予約はいりません】