

# 2023年2月

# デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			花壇	デイケアミーティング	節分豆まき	フットサル( ) ウェルネス体操
午後			革細工	映画鑑賞	ペタンク	わんわんクラブ(佐) カードゲーム
	6	7	8	9	10	11
午前	オセロ・将棋	カードゲーム	音楽鑑賞	ヨガ	図書館 ペン習字	建国記念の日
午後	手芸・レジン	お楽しみTV	フットサル(上) Wiiボウリング	わんわんクラブ(吉) 絵手紙・川柳	卓球	
	13	14	15	16	17	18
午前	大人の塗り絵	風船バレー	畑	ヨガ	書道	バレーフェスタ(鳥栖) ダーツ
午後	パットゴルフ	将棋教室	フットサル(上) 革細工	体育館 ビーズ細工	ポッチャ	ボードゲーム
	20	21	22	23	24	25
午前	脳トレ	散歩	身体測定	天皇誕生日	フットサル(サンサン) 大人の塗り絵	ラダーゲッター
午後	モルック	卓球	蔵上散策 エキサイトボウル		大カレンダー	わんわんクラブ(北) お楽しみTV
	27	28	活動は変更になる場合があります しっかり睡眠・美味しく食事で免疫力アップ 			
午前	畑	フリーゲーム				
午後	レクリエーション	手芸・レジン				