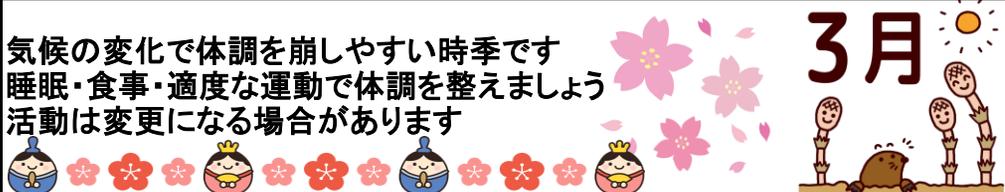


# 2024年3月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	気候の変化で体調を崩しやすい時季です 睡眠・食事・適度な運動で体調を整えましょう 活動は変更になる場合があります 				1	2
午前					風船バレー	ゲーム
午後					パットゴルフ	わんわんクラブ(芦刈) ペタンク
	4	5	6	7	8	9
午前	音楽鑑賞	DCミーティング	パネル作成①	オセロ・将棋	畑	フットサル選抜(川副) カーリング
午後	モルック	Wiiボウリング	革細工 図書館	パットゴルフ	わんわんクラブ(サロン) 手芸・レジン	卓球
	11	12	13	14	15	16
午前	脳トレ	散歩	カードゲーム	ヨガ	書道 ボウリング場	ストラックアウト
午後	アステラス(温泉) パネル作成②	将棋教室	フットサル選抜(プラザ) 映画鑑賞	コメダ珈琲 パネル作成③	お楽しみTV	わんわんクラブ(佐賀) Wii
	18	19	20	21	22	23
午前	新聞を読む会	花壇	春分の日	スポーツ談義	身体測定	フットサル選抜(川副) ラダーゲッター
午後	スカットボール	麻雀教室		わんわんクラブ(サロン) 手芸・レジン	花見	ポッチャ
	25	26	27	28	29	30
午前	大人の塗り絵	学習会	オセロ・将棋	ヨガ	フリーゲーム	お茶会
午後	憩いの珈琲	卓球	フットサル選抜(プラザ) エキサイトボウル	サンキ & クリーブラッツ	パネル作成④	わんわんクラブ(佐賀) 大カレンダー