

2026年9月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		デイケア ミーティング	畑	カードゲーム	ラダーゲッター	ウェルネス体操・ストレッチ
午後		カラオケ	合同フットサル(地下) 革細工	わんわんクラブ(サロン) ベタンク	オセロ・囲碁・将棋	フットサル(ベージ) たこ焼き
	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ	ペタボード	四角いクレープ	ヨ ガ 鳥栖図書館で本を借りよう	アートの時間	モルック
午後	フルーツ狩り(春光園) 映画鑑賞	合同バレー(鳥栖) 将棋教室	デイケア体験会	スカットボール	わんわんクラブ(鳥栖) 卓球	フットサル(美咲) お楽しみTV
	14	15	16	17	18	19
午前	大人の塗り絵	ズンバ&筋トレ	ガラッキー	クレーブラッツ	書 道	散 歩 おはぎ準備
午後	クイズの時間	麻雀教室	レジン	フットサル練習試合 アートの時間	switchボウリング	わんわんクラブ(佐賀) おはぎ作り
	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ヨ ガ 図書館(基山)	花 壇	わんわんクラブ(山口遠征) 音楽鑑賞
午後				中庭グランドゴルフ	筑紫野イオン フリーゲーム	ポツチャ
	28	29	30	9月23日(水) 祝日ですがデイケア開所します 予約している方のみ参加可能です		
午前	憩いの珈琲	身体測定	ポップダーツ	9月10日(木) 15:00(予定) スペインギター in 食堂 体調管理に気をつけて過ごして下さい 活動は急遽変更になることがあります		
午後	合同バドミントン(サロン) お楽しみTV	大カレンダー	合同フットサル(ベージ) 革細工			

