# 2026年11月　デイケア活動予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | デイケア<br>ミーティング | 文化の日 | 花　壇 | アートの時間 | カーリング | ウェルネス体操＆<br>ストレッチ |
| 午後 | 合同バレー（サロン）<br>フリーゲーム | | スカットボール | ペタンク | わんわん練習試合（サロン）<br>コーラス | フットサル（ベーシ） |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 大人の塗り絵 | ひろや製パン | 憩いの珈琲 | ヨ　ガ<br>図書館（鳥栖） | カードゲーム | 散　歩 |
| 午後 | 卓 球 | 将棋教室 | 合同フットサル（ベーシ）<br>革細工 | わんわんクラブ（サロン）<br>カラオケ | 映画鑑賞 | フットサル（上峰）<br>お楽しみTV |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 脳トレ | モルック | 石窯ピザ | お花の時間 | 書　道 | ペタボード |
| 午後 | 秋のひまわり園（中原）<br>ボッチャ | 麻雀教室<br>ピザ生地作り | デイケア体験会 | フットサル練習試合（福岡）<br>switchボウリング | 中庭<br>グラウンドゴルフ | わんわんクラブ（サロン）<br>ボードゲーム |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 勤労感謝の日 | 身体測定 | ポップダーツ | ヨ　ガ<br>散　歩 | ズンバ＆体操 | わんわんクラブ（サロン）<br>ラダーゲッター |
| 午後 | | 紅葉狩り<br>オセロ・囲碁・将棋 | 合同フットサル（ベーシ）<br>革細工 | ピックルボール体験<br>お楽しみTV | 大カレンダー | フットサル（美咲）<br>焼き芋 |
| | 30 | ＜お知らせ＞11月7日（土）は午後デイケアを閉めます　フットサル以外の方は昼食後帰宅をお願いします | | | | |
| 午前 | アートの時間 | | 寒暖差が大きい季節になってきました<br>体調管理に注意してください | | | |
| 午後 | 合同バドミントン（サロン）<br>カラオケ | | | | | |