

2015年1月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				元日	年末年始休み	
午後					1月4日まで	
	5	6	7	8	9	10
午前	初詣	書き初め	かるた・百人一首	ストラックアウト	デイケアミーティング	ダーツ
午後	新年会	カラオケ	革細工	ストレッチ わんわんクラブ	羽根つき	音楽鑑賞 フットサル(みずま)
	12	13	14	15	16	17
午前	成人の日	脳トレ	陶芸 白玉ぜんざい	オセロ・五目並べ	漢字	ペン習字
午後		ビリヤード エキサイトボウル	お茶会 フットサル(えーる)	映画鑑賞 わんわんクラブ	wii 体育館	卓球
	19	20	21	22	23	24
午前	風船バレー	身体測定	陶芸 メンバーの一品料理	ダーツ	老化防止体操	ストラックアウト
午後	七色 サンキ	ヘルスケア	ボウリング	お好み焼き わんわんクラブ	誕生会 合同フットサル	カラオケ
	26	27	28	29	30	31
午前	絵画・カレンダー	オセロ 囲碁将棋	メンバーのカード	wii	コーラス	茶話会
午後	デイカフェ	学習会	革細工	ストレッチ わんわんクラブ	レクリエーション	フットサル エキサイトボウル