

# 2022年3月

# デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		DCミーティング	畑・花壇	オセロ・将棋	脳トレ	音楽鑑賞
午後		パットゴルフ	フットサル(ベ) 革細工	ボッチャ	モルック	わんわんクラブ(吉) 快腸体操
	7	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	ストラックアウト	風船バレー	ヨガ	身体測定	フットサル(ベ) ウェルネス体操
午後	手芸・レジン	卓球	未完成アート作成	プラ板	エキサイトボウル	わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV
	14	15	16	17	18	19
午前	オセロ・将棋	フリーゲーム	大人の塗り絵 ちぎり絵	ラダーゲッター	新聞を読む会	フットサル(ベ) 脳トレ
午後	カーリング	ビーズ細工	革細工	映画鑑賞	パットゴルフ	わんわんクラブ(佐賀) 春の絵手紙
	21	22	23	24	25	26
午前	春分の日	畑・花壇	カードゲーム	ヨガ	バレーフェスタ(吉) 書道	ダーツ
午後		クイズ大会	フットサル(中原) Wiiボウリング	未完成アート作成	手芸・レジン	卓球
	28	29	30	31	○の日は食事募集の日です 良く寝て 食べて 笑って 過ごしましょう	
午前	大人の塗り絵 ちぎり絵	ペン習字	散歩	将棋大会		
午後	お楽しみTV	ペタンク	フットサル(中原) 革細工	大カレンダー		