

2022年10月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土					
	 食欲の秋 スポーツの秋 読書の秋 芸術の秋 秋を楽しんでください					1					
午前											音楽鑑賞
午後											
	3	4	5	6	7	8					
午前	DCミーティング	大人の塗り絵	カードゲーム	畑	新聞を読む会	ペン習字					
午後	モルック	映画鑑賞	フットサル(上) 革細工	わんわんクラブ(吉) 切り絵	ボッチャ	お楽しみTV					
	10	11	12	13	14	15					
午前	スポーツの日	風船バレー	花壇	ヨガ	オセロ・UNO	ダーツ					
午後		将棋教室	フットサル(上) ストラックアウト	わんわんクラブ(吉) 手芸・レジン	石鹼作り	卓球					
	17	18	19	20	21	22					
午前	脳トレ	身体測定	ラダーゲッター	フリーゲーム	書道	フットサル(上) Wiiダンス					
午後	エキサイトボウル	ビーズ細工	革細工	わんわんクラブ(吉) お楽しみTV	グラウンドゴルフ	カーリング					
	24	25	26	27	28	29					
午前	大人の塗り絵	畑(芋)	将棋・オセロ	ヨガ	散歩	ウェルネス体操					
午後	手芸・レジン	バザー	フットサル(ベ) Wiiボウリング	野球	パットゴルフ 焼き芋会	わんわんクラブ(佐) 大カレンダー					
	31	活動は変更になる場合があります ご了承ください 									
午前	音楽鑑賞										
午後	卓球										