

2022年11月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	⑤
午前		DCミーティング	花壇	文化の日	脳トレ	風船バレー
午後	モルック	フットサル(上) Wiiボウリング	わんわんクラブ(吉) 手芸・レジン		ボードゲーム	
	7	8	9	10	11	12
午前	大人の塗り絵	畑	図書館	ヨガ	カードゲーム	ウェルネス体操
午後	ストラックビー	将棋教室	フットサル(上) 革細工	プラ板	卓球	わんわんクラブ(佐) お楽しみTV
	14	15	⑬	⑭	18	19
午前	音楽鑑賞	身体測定	オセロ・UNO	ペン習字	書道	ダーツ
午後	ポッチャ	体育館	パットゴルフ	石窯ピザ	わんわんクラブ(北) エキサイトボウル	フットサル(上) 切り絵・未完成アート
	21	22	23	24	25	⑳
午前	脳トレ	大人の塗り絵	勤労感謝の日	ヨガ	新聞を読む会	フットサル(ベ) ラダーゲッター
午後	ペタンク	ハーバリウム		わんわんクラブ(市) 手芸・レジン	お楽しみTV	映画鑑賞
	28	29	30	寒暖差が大きいので調節できる衣類を持参して下さい 活動は変更になる場合があります 		
午前	ペン習字 畑	散歩	フリーゲーム			
午後	大カレンダー	卓球	フットサル(上) 革細工			