

# 2023年1月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	④	⑤	⑥	⑦
午前	休み	休み	初詣	書初め	風船バレー	大人の塗り絵
午後			新年会	ペタンク	Wiiボウリング	わんわんクラブ(佐) オセロ・将棋
	9	10	⑪	12	13	⑭
午前	成人の日	DCミーティング	花壇	ヨガ	ダーツ	音楽鑑賞
午後		将棋教室	フットサル(ベ) エキサイトボウル	わんわんクラブ(吉) お楽しみTV	手芸・レジン	卓球
	16	17	18	19	20	21
午前	大人の塗り絵	畑	カードゲーム	身体測定	書道	ウェルネス体操
午後	モルック	中村哲医師 ビデオ上映	フットサル(上) 革細工	焼き芋会	ボッチャ	わんわんクラブ(佐) Wiiスポーツ
	23	24	25	26	27	28
午前	音楽鑑賞	図書館/ペン習字	健康クラブ	ヨガ	新聞を読む会	ラダーゲッター
午後	プラ板	手芸・レジン	革細工	わんわんクラブ(吉) 未完成アート	パットゴルフ	フットサル(ベ) お楽しみTV
	30	31	<p>明けましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします 活動は変更になる場合があります</p> 			
午前	脳トレ	フリーゲーム				
午後	卓球	大カレンダー				