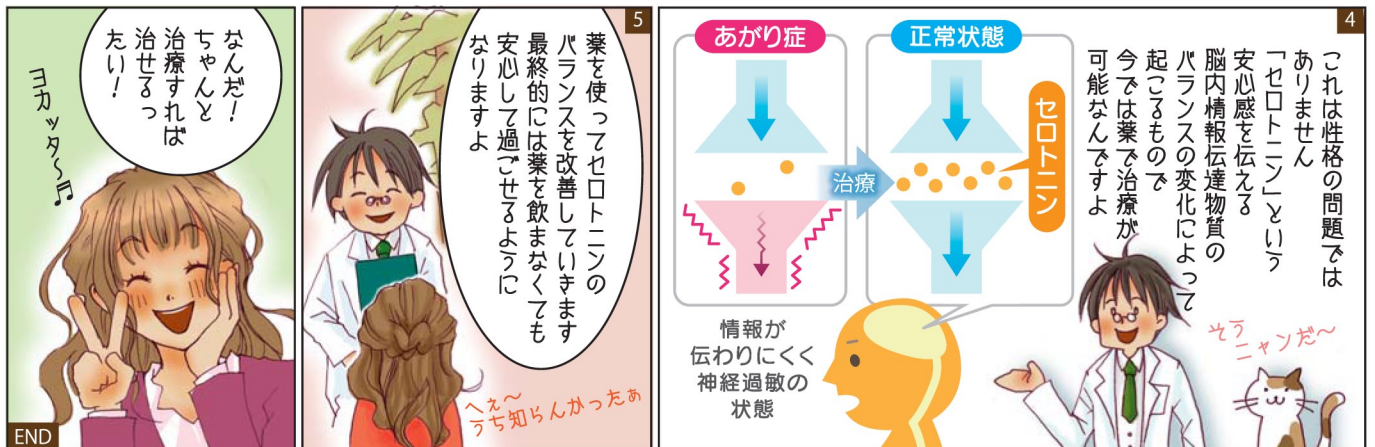
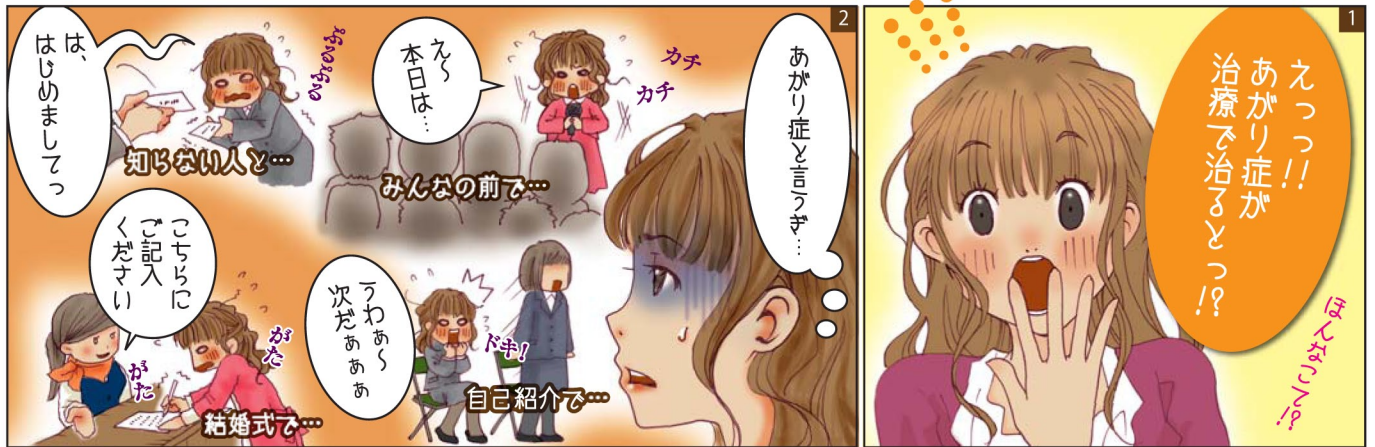




『あがり症』が  
治せるって知っとーお!?



- ※3つ以上該当する方は  
要注意です。
- あがる場面**
- 人前で意見、発表をする
  - 人の目を見ながら話す
  - 結婚式、葬式など人前で字を書く
  - 人前で食事をする
  - 会社で電話をする
  - 人の集まる場所に行く
- その時の症状**
- 過度の緊張におそわれる
  - 心臓がドキドキする
  - 声が震える、声がつまる
  - 赤面する、顔がこわばる
  - 手や足がふるふる
  - 息や胸がつまる
  - 何をしゃべっていいのか分からなくなる
- 治せる「あがり症」  
チェックリスト



お答えいただいた先生  
**犬尾 明文 先生**  
北里大学医学部卒業後、  
福岡大学病院精神科勤務  
を経て現在、いぬお病  
院副院長。www.inuo.jp  
で病気に関する情報を提  
供しています。こちらも  
参考にしてください。



取材協力/  
**精神科・心療内科 いぬお病院**  
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市萱方町110-1  
【HP】www.inuo.jp【診察】9:00~17:00【休診】日・祝日



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際には料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話してから、行かれると良いでしょう。

**twitter**  
「副院長のつぶやき」をやってます。  
病院のホームページからアクセスできます。