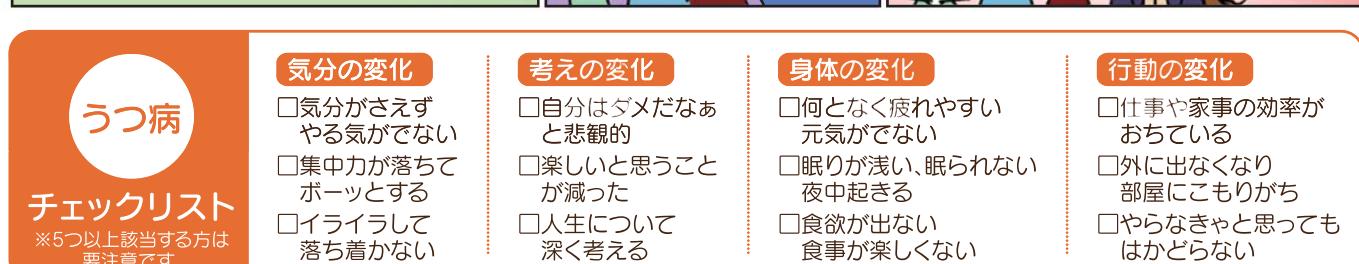


カイラン こころの相談室

第12回

月経前症候群って…!?
(PMS)



うつ病

チェックリスト
※5つ以上該当する方は
要注意です。

気分の変化

- 気分がさえず
やる気がでない
- 集中力が落ちて
ボーッとする
- イライラして
落ち着かない

考え方の変化

- 自分はダメだなあ
と悲観的
- 楽しいと思うこと
が減った
- 人生について
深く考える

身体の変化

- 何となく疲れやすい
元気がでない
- 眠りが浅い、眠られない
夜中起きる
- 食欲が出ない
食事が楽しくない

行動の変化

- 仕事や家事の効率が
おちている
- 外に出なくなり
部屋にこもりがち
- やらなきゃと思って
はからだらない



お答えいただいた先生
犬尾 明文 先生

北里大学医学部卒業後、福岡大学病院精神科勤務を経て現在、いぬお病院副院長。www.inuo.jpで病気に関する情報を提供しています。こちらも参考にされてください。



取材協力／精神科・心療内科 いぬお病院
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市萱方町110-1
【HP】www.inuo.jp 【診察】9:00~17:00【休診】日・祝日



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際には料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日も5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話されてから、行かれると良いでしょう。

<病院が新しくなります>

8月25日から外側が道路をはさんだ向いの黒くて四角い建物に移動します。来年のグランドオープンまでの仮使用となりますのでお間違えのないようにお越し下さい。